

Принято  
На педагогическом совете  
МКОУ Новопогореловской  
СШ им.Л.И.Буинцева  
Пр.№ 1 от 28.08.2023

Согласовано  
С советом родителей  
МКОУ Новопогореловской  
СШ им.Л.И.Буинцева  
Пр.№ 1 от 29.08.2023

Утверждаю  
Директор МКОУ  
Новопогореловской СШ  
им.Л.И.Буинцева  
\_\_\_\_\_  
Н.Ю.Горвалова  
Пр.№ 180 от 31.08.2023

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о режиме занятий обучающихся

с. Новое Погорелово, 2023 г.

## Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ Новопогореловская СШ им. Л.И.Буинцева (далее — Школа) разработан в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

-Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1,3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## 2. Учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровнями начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классе, в 1-м классе — 34 недели.

На уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования учебный год делится на триместры.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1 - 11-х классах.

Продолжительность урока (академический час) в 1—11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: -

35 минут в сентябре - декабре;

-40 минут в январе — мае.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого уроков— 20 мин.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1 классе — четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- 2 - 4 классах - пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- 5 - 6 классах - шести; •

- 7 — 11 классах — семи.

#### 4. Особенности организации образовательной деятельности

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - эсо).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### 5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### 6. Режим внеурочной деятельности

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.